

## **A evitar intoxicaciones por monóxido de carbono**

Escrito por comunicado

Lunes 03 de Enero de 2011 20:08

---

### **Ante el descenso de las temperaturas llama la Secretaría de Salud**

#### **Las personas más afectadas por el frío son los menores de cinco años y los mayores de 65**

HERMOSILLO, Sonora a 03 de enero de 2011.- A prevenir intoxicaciones por monóxido de carbono, exhorta la Secretaría de Salud en Sonora, debido a que este tipo de accidente, atribuible a la temporada invernal, es el que se ha registrado con mayor frecuencia.

Como consecuencia de las bajas temperaturas, en los últimos días de 2010 se registraron dos de estas intoxicaciones en Nogales, con lo que ya son ocho sonorenses los que se han visto afectados por esta situación en lo que va de la temporada invernal 2010-2011, dos en Caborca y seis en Nogales.

Aunque la cifra es menor a la que se tenía para la misma fecha, pero hace un año (24 casos), la Secretaría de Salud hace hincapié en las recomendaciones para evitar estos padecimientos, sobre todo en las comunidades donde las temperaturas son más extremas como Nogales, Cananea, Agua Prieta y San Luís Río Colorado.

La intoxicación por monóxido de carbono se define como el envenenamiento accidental que ocurre como consecuencia del uso inadecuado que se da a algún artefacto de clima artificial, lo que provoca síntomas como: irritación de las mucosas, dolor de cabeza, náusea, vómito, así como confusión mental o daño cerebral.

Las medidas principales son: mantener en buen estado las instalaciones de gas y evitar el uso de hornillas dentro de la vivienda. También se aconseja que, ante la sospecha de fugas de gas, se mantengan abiertas las ventanas y no se encienda fuego, así como equipos o aparatos electrónicos.

Los últimos dos casos se registraron en Nogales el 25 de diciembre pasado en una mujer de 68

## **A evitar intoxicaciones por monóxido de carbono**

Escrito por comunicado

Lunes 03 de Enero de 2011 20:08

---

años y una joven de 29, que habían metido pedazos de leña a su hogar; ambas se encuentran en buen estado de salud.

También es importante recordar las medidas para evitar infecciones respiratorias agudas, principalmente en los menores de 5 años y mayores de 65, como no exponerse a cambios bruscos de temperatura y usar ropa abrigadora.

Recomendaciones ante el frío:

-Permanecer informados a través de los medios de comunicación sobre las condiciones meteorológicas dominantes en sus lugares de residencia.

-Tener disponible ropa abrigadora, cobertores o cobijas y combustibles suficientes.

-Conocer la ubicación de refugios temporales y acudir a ellos en caso necesario.

-Brindar especial atención y protección a la población más vulnerable como son los menores de cinco años y personas de la tercera edad.

-Acudir a su unidad de salud en caso de presentar síntomas respiratorios.

-Si va a salir de un lugar caliente cubrirse boca y nariz para evitar respirar el aire frío, ya que los cambios bruscos de temperatura afectan el aparato respiratorio.

## **A evitar intoxicaciones por monóxido de carbono**

Escrito por comunicado

Lunes 03 de Enero de 2011 20:08

---

-Evitar usar leña para calentar el ambiente dentro de la vivienda, ya que la combustión produce monóxido de carbono que puede producir intoxicaciones por su inhalación.