

Alertan por “Golpe de Calor”

Escrito por Comunicado

Miércoles 20 de Julio de 2016 22:28



Hermosillo, Sonora, 20 de julio 2016.- Son los niños menores de 5 años y adultos mayores de 60 los más vulnerables a sufrir un “Golpe de Calor”, afirmó José Orlando Beltrán Chanes, Jefe de Pediatría del Centro Médico “Dr. Ignacio Chávez” de ISSSTESON.

El médico especialista señaló que este problema se manifiesta primero como somnolencia, después con la pérdida del estado de conciencia que puede llevar a una persona a caer en coma si no se detecta y trata a tiempo.

Expresó que la instrucción de la Gobernadora Claudia Pavlovich Arellano y del Director de ISSSTESON, Enrique Claussen Iberri, es alertar a la ciudadanía para que tengan especial atención cuando noten afectaciones en niños o adultos.

Detalló que cuando se presenta el llamado “Golpe de Calor” los medicamentos como paracetamol o ibuprofeno, utilizados para bajar la fiebre, no son efectivos.

“Para tratar a estos pacientes es necesario desnudarlos, colocar hielo en axilas, ingle y cuello, cubrir con sábanas o toallas húmedas”, expresó el jefe de Pediatría del Hospital Chávez.

Además de los síntomas neurológicos, continuó, puede haber afectaciones musculares, con calambres, destrucción muscular, insuficiencia renal en el 10 por ciento de los pacientes,

Alertan por “Golpe de Calor”

Escrito por Comunicado

Miércoles 20 de Julio de 2016 22:28

problemas digestivos como nauseas vómitos y diarreas.

Beltrán Chanes exhortó a evitar tomar bebidas alcohólicas y con cafeína ya que son diuréticos e interfieren con la capacidad del cuerpo para controlar la temperatura.

En caso de que se presenten síntomas de “Golpe de Calor” y no mejorar con las medidas para su mejoría, hay que acudir de inmediato al servicio de urgencias.

Cómo identificarlo

- Temperatura corporal mayor a 40 grados
- Cese de sudoración
- Hiperventilación (respiración rápida y superficial)
- Frecuencia cardíaca rápida
- Alteraciones neurológicas
- Calambres o debilidad muscular

Cómo prevenirlo:

Alertan por “Golpe de Calor”

Escrito por Comunicado

Miércoles 20 de Julio de 2016 22:28

- Vestir ropa ligera
- Buscar ambientes más frescos
- Evitar permanecer en vehículos calientes
- No ejercitarse en época cálida